МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,64	22,33	155,34
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	14,97	107,17
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		9,33	9,45	51,90	331,43
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/13	180	6,34	8,60	12,43	149,49
СВЕКОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №02/26	120	2,35	3,84	19,00	120,11
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №02/14	60	13,50	5,76	1,75	112,83
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,39
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		24,96	18,67	60,19	506,40
Уплотненный полдник					
ПЕЧЕНЬЕ № 06/7	20	1,48	1,88	14,88	81,40
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №02/6	120	20,91	11,22	30,01	308,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,27	74,65
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		26,77	15,55	70,76	533,45
Всего		65,56	45,17	189,15	1 431,28