

# МЕНЮ

## 13 февраля 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,25
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	180	7,28	7,43	35,60	238,95
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,10	4,34	14,98	116,44
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,05	0,25	20,02	94,49
Итого		18,33	16,04	71,13	506,13
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ №07/11	194	5,42	4,84	36,78	109,39
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,42	4,84	36,78	109,39
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	200/15/10	7,04	10,26	12,08	168,43
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШНИЦА №02/31	130	13,09	6,11	27,35	216,83
ГОРОШНИЦА б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41	85	20,38	26,85	12,03	372,30
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	155	0,12	0,12	11,47	48,08
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,33	0,44	21,35	102,75
Итого		43,96	43,78	84,28	908,39
<b>Уплотненный полдник</b>					
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9	145	21,99	18,17	16,32	315,74
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	30	0,41	1,24	1,87	20,23
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,56	2,70	13,50	89,22
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,28	0,18	14,97	70,65
Итого		27,24	22,29	46,66	495,84
Всего		94,95	86,95	238,85	2 019,75