

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5,04	6,73	33,10	213,66
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,02	116,89
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,96	0,24	19,47	91,89
Итого		12,12	11,33	67,59	422,44
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	200	6,35	6,85	14,01	143,03
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,53	6,19	20,08	151,04
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,21	22,09	0,84	278,71
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		32,92	35,57	74,36	747,37
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	155	13,52	11,90	32,30	292,21
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	155	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,60
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		15,86	12,08	56,43	399,73
Всего		61,48	59,56	212,64	1 637,93