

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Обуховский детский сад №2

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.



**Учебный план МКДОУ Обуховский детский сад №2
на 2023 – 2024 учебный год**

с. Обуховское, 2023 г.

Учебный план муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Обуховский детский сад №2 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические

нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Закон Свердловской области от 15 июля 2013 года № 78-ОЗ "Об образовании в Свердловской области";
- Устав МКДОУ Обуховский детский сад №2

В структуре учебного плана выделены две части: обязательная и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть реализует ФОП ДО. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на реализацию регионального компонента, а также включает в себя образовательную деятельность по реализации парциальных, авторских программ дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально – культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Организация образовательной деятельности по реализации и освоению основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения Обуховский детский сад № 2 осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей и в ходе режимных моментов.

Образовательная деятельность реализуется через организацию и интеграцию различных видов детской деятельности с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Основными задачами планирования являются:

- Реализация ФГОС дошкольного образования в условиях дошкольного учреждения.
- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через учебный план, рассчитанный на 36 рабочих недель.

Группы	Возраст	Количество групп
Первая группа раннего возраста	с 1,5 -2 лет	1
Вторая группа раннего возраста	с 2 до 3 лет	1
Младшая группа	с 3 до 4 лет	1
Средняя группа	с 4 до 5 лет	1
Старшая группа	с 5 до 6 лет	2
Подготовительная группа	с 6 до 7 лет	2

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.20 №28.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 1 час 40 минут, в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность занятий для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность не должна превышать 10 минут (образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня по 8-10 минут), для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут. При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения

воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ, разработанной на основе ФОП ДО.

Занятия						
<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Периодичность в неделю (кол-во раз)</i>					
	<i>первая группа раннего возраста</i>	<i>вторая группа раннего возраста</i>	<i>младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>подготовительная группа</i>
Физическое развитие:						
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке		1	1	1	1	1
Познавательное развитие:						
Формирование элементарных математических представлений	2	1	1	1	1	2
Окружающий мир	1	1	1	1	1	1
Речевое развитие:						
Подготовка к обучению грамоте						1
Развитие речи	2	2	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие:						
Музыка	2	2	2	2	2	2
Рисование		1	1	1	2	2
Лепка		1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация			0,5	0,5	0,5	0,5
Конструктивно-модельная деятельность	1	1		1	1	1
ИТОГО:	10	12	10	11	13	15
<i>Длительность непосредственно-образовательной деятельности</i>	<i>6-10 мин</i>	<i>8-10 мин</i>	<i>15 мин</i>	<i>20 мин</i>	<i>25 мин</i>	<i>30 мин</i>
<i>Объем непосредственно-образовательной</i>	<i>1 час 30 мин</i>	<i>1 час 40 мин</i>	<i>2 ч 30 мин</i>	<i>3 ч 40 мин</i>	<i>5 ч 25 мин</i>	<i>7 час 30 мин</i>

деятельности						
<i>Дополнительное образование (по выбору)</i>						
Кружок «Лего. Первые шаги» «Развивайка» «Маленькие художники»			1			
Кружок «Речевичок» «Самоделкины» «Маленькие художники»				1- 2		
Кружок «В мире творчества» «Самоделкины» «Театральный калейдоскоп» «Спортивные игры» «Мой первый английский» «Логоритмика»					2	
Кружок «Театральный калейдоскоп» «Роботенок» «Спортивные игры» «В мире творчества» «Мой первый английский» «Логоритмика»						2
<i>Длительность НОД</i>			15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
<i>Общий объем непосредственно-образовательной деятельности</i>	1 час 30 мин	1 час 40 мин	2 ч 45 мин	4 ч	6 ч 15 мин	8 час 30 мин
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Комплексы закаливающих процедур	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Гигиенические процедуры	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Чтение художественной литературы	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Дежурства		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но

Прогулки	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедне вно	ежедне но
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедне вно	ежедне но
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедне вно	ежедне но

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
протокол № 1
от «31» августа 2023г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МКДОУ Обуховский детский сад
Е.П. Калугина
Приказ № 149 от «31» августа 2023г

Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 -2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак ¹	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00- 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30- 12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30- 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, ужин, совмещенный с полдником	16.00-16.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	15.30- 15.40

¹ Пункт 8.1.2.1.СанПиН 2.3/2.4.3590-20

		15.50-16.00
Ужин, совмещенный с полдником	-	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры \ беседы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00 - 20.00	
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак ¹⁴	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.30-17.00	15.30-16.00
Ужин, совмещенный с полдником	17.00-17.30	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.30-16.40 16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры \ беседы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак ¹⁵	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 15.50 - 16.00
Ужин, совмещенный с полдником	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры \ беседы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак ²	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-16.00
Ужин, совмещенный с полдником	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-18.30 16.30-16.40 16.50-17.00
Возвращение с прогулки, игры \ беседы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Самостоятельная/ игровая деятельность, досуги, индивидуальная работа, дополнительное образование	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30- 16.15
Занятия (при необходимости)	-	-	15.45-16.10	-
Ужин, совмещенный с полдником	16.00 -16.25	16.05 - 16.35	16.10. - 16.35	16.15.-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25 - 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00.	16.40 – 18.30.
Возвращение с прогулки, игры \ беседы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 –19.00	18.00 – 19.00	18.30 -19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Второй завтрак ¹⁸	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Ужин, совмещенный с полдником	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00
Возвращение с прогулки, игры \ беседы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00.	18.00 – 19.00