Принято:
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «31» 08 2023 г.

Калугина Елена Павловна
Подписано цифровой подписью: Калугина Елена Павловна
Дата: 2023.09.07 11:27:01 +05'00'

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МКДОУ
Обуховский детский сад №2
_____ Калугина Е.П.
приказ №149 от «31» 08 2023г.

Режим дня детей 6 – 7 лет группы компенсирующего вида в холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	подготовительная группа (с 6-7 л.)
Подъём, утренний туалет	6.30. – 7.30.
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50. – 11.00.
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Самостоятельная/ игровая деятельность, занятия, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, дополнительное образование	15.15 – 16.15.
Ужин, совмещенный с полдником	16.15. – 16.40.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30.
Возвращение с прогулки, игры \ беседы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30.)