УТВЕРЖДАЮ: заведующий МКДОУ Обуховский детский сад №2 Калугина Е.П. приказ № 119 от «31» 08 2023г.

## Режим дня детей 5 – 6 лет группы компенсирующего вида в холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая группа
I DAVIMITUE MOMENTUL	(с 5 - 6 л.)
Подъём, утренний туалет	6.30 7.30.
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия	9.15 - 10.50
Второй завтрак	10.50. – 11.00.
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Самостоятельная/ игровая деятельность, занятия, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, дополнительное образование	15.30 – 16.10.
Ужин, совмещенный с полдником	16.10. – 16.35.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.30.
Возвращение с прогулки, игры \ беседы, самостоятельная деятельность,	18.30 – 19.00
уход домой	
Прогулка	19.00 - 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30.)