



МЕНЮ

Индивид. б/м (сад)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕННОЕ Б/М 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Б/М 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/М 200	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ПОВИДЛО 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ Б/М 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" Б/М 200	ПОВИДЛО 20	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ Б/М 200/10
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М 200	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	КАША ПШЕННАЯ Б/М 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ Б/М 140	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ Б/М 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ Б/М 200	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40			ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40			ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 40	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	ФРУКТЫ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	ФРУКТЫ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180
Обед									
СУП РЫБНЫЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ 200	СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	РАССОЛЬНИК Б/М 200	СВЕКОЛЬНИК Б/М 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ Б/М 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СПОЖНЫЙ ГАРНИР 150	ГОРОШНИЦА Б/М 130	РИС ОТВАРНОЙ Б/М 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ Б/М 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Б/М 130	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80/40	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ Б/М 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 02/8 80/25	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" № 07/10 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ Б/М 20	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7 180	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180		ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	
				ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50					
Уплотненный полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПРЯНИК 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) Б/М 200	ПРЯНИК 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ № 06/7 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) Б/М 200
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 80	РИС ОТВАРНОЙ Б/М 130	МАКАРОННИК 155	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 70	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М 130	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ Б/М 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Б/М 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М 130	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 60
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ Б/М 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ Б/М 80/40	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ Б/М 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М 80	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ Б/М 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ № 02/29 80/20	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ БИЙ 30	



МЕНЮ

Индивид. б/м (сад)

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ Б/М 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" Б/М 200	ПОВИДЛО 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ Б/М 200/10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Б/М 200	ПОВИДЛО 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Б/М 150
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ Б/М 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Б/М 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М 200	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ Б/М 200	КАША ПШЕННАЯ Б/М 200	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40
		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	ФРУКТЫ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	ФРУКТЫ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 180
Обед									
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ Б/М 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8 200	СУП ДОМАШНИЙ Б/М 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 01/5 180	СВЕКОЛЬНИК Б/М 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10 200	РАССОЛЬНИК Б/М 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ Б/М 200
АЗУ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М 150	РИС ОТВАРНОЙ Б/М 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ Б/М 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М 140	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ Б/М 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8 80/25	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ Б/М 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ Б/М 80	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М 80	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ Б/М 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М 80
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" № 07/10 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180
	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 180	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50
							ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50		
Уплотненный полдник									
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М 150	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ Б/М 150	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ Б/М 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М 130	ВАФЛИ № 06/5 20	ПЕЧЕНЬЕ № 06/7 20	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ Б/М 150	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ Б/М 150	ПРЯНИК 30
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ Б/М 80	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ПРЯНИК 20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М 80	ПЛОВ МЯСНОЙ Б/М 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Б/М 130	БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М 60	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	РИС ОТВАРНОЙ Б/М 130
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ПРЯНИК 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ Б/М 80	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30		СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ Б/М 20
			ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30			ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180
									ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30