

МЕНЮ

2 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 03/4	150	3,5	5	19,8	139
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергии)	150	1,6	11,2	18,8	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,4	3,6	14,9	106
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергии)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		9,1	8,8	49,3	314
II Завтрак					
ФРУКТЫ	150	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ	170	4,9	5,4	12,6	121
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергии)	180	5,7	6,6	12,5	133
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	120	3	4,9	16,5	123
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергии)	120	2,3	12,4	15,7	185
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	14,6	16,6	0,6	209
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергии)	60	16,8	14,5		197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8	150	0,4		16,3	65
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
Итого		25,6	27,3	63,3	601
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	115	10,1	9,6	21,3	213
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	20	1,5	1,9	14,9	81
МАКАРОННИК Б/М (аллергии)	120	4,6	7,1	29,9	201
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		12,3	9,8	42,8	310
Всего		47,6	46,5	169,7	1293