

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	150	4,5	6,2	19,3	151
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	150	1,4	4,7	14,9	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,4	3,6	15	107
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57
Итого		9,7	10	46,4	315
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,5	1,5	6,3	60
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,8	0,2	14,7	63
Итого		4,5	1,5	6,3	60
Обед					
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3	180	5,9	7,7	9,9	131
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	5,8	7,5	9,4	125
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	120	1,8	7,5	12	121
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	120	1,8	10,7	12,2	152
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	10,9	11,7	5,9	173
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ Б/М (аллергики)	60	10,4	5,9	6,6	122
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7	150	0,1	0,1	10,9	46
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		21,3	27,4	55,7	553
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	120	8,4	17,3	4,5	208
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	120	7,6	18,6	3	211
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	6,4	3,8	47,8	251
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Б/М (аллергики)	50	6,4	4,2	47,5	252
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		17	21,3	73,8	556
Всего		52,5	60,2	182,2	1484