

**МЕНЮ**

14 марта 2022 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 03/6	150	4,7	5,6	21,4	157
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	3,4	4	22,7	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,4	3,6	15	107
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57
Итого		9,9	9,4	48,5	321
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,8	0,2	14,7	63
Итого		0,8	0,2	14,7	63
<b>Обед</b>					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	180	3	5,2	11,1	104
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	180	2,9	3,6	8,7	78
АЗУ	180	15	18,4	16,7	292
АЗУ Б/М (аллергики)	180	15	18,4	16,7	292
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8	150	0,5		16,9	67
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		21,1	24	61,7	545
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,7	4	15,9	112
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	120	2,5	4,4	15,6	113
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,9	9,8	6,3	156
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики)	60	9,8	9,7	4,5	144
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,1	2,2	11,3	75
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		17,9	16,2	48,1	412
Всего		49,7	49,8	173	1341