

МЕНЮ

9 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,6	2,7	0,4	38
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,1		9,6	39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,6	20,4	2,3	242
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	11,7	22	0,7	247
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,4	3,6	15	107
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57
Итого		20,4	26,9	29,8	444
II Завтрак					
ФРУКТЫ	150	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	180	8,6	5	19,2	156
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	180	9	7	21,7	186
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	14,7	19,2	39,2	388
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	21,4	16,4	33,2	366
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8	150	0,5		19,6	78
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		26,4	24,6	95	704
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	130/10	21	14,7	30,9	344
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	60	6,7	6,2	1	87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	110	4	4,1	25,6	155
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,1		8	32
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		23,3	14,9	53,5	445
Всего		70,7	67	192,6	1661