

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 03/6	150	4,7	5,6	21,4	157
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	3,4	4	22,7	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,4	3,6	15	107
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		10,3	9,4	51	333
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,8	0,2	14,7	63
Итого		0,8	0,2	14,7	63
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 01/6	180	5,8	9,3	6,9	135
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	6	7,5	7,5	122
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	15	15,4	20,4	279
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики)	180	14,5	15,2	20,1	274
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8	150	0,5		16,9	67
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		23,9	25,1	61,2	563
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,6	3,6	14,6	103
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	110	2,4	4,1	14,2	104
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	9,3	3,2	3,9	81
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики)	60	9,1	3,4	3,6	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,1	2,2	11,3	75
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		16,2	9,2	44,4	328
Всего		51,2	43,9	171,3	1287