

**МЕНЮ**

2 марта 2022 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5	6,7	33	214
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	2	5,2	25,1	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,2	4,4	16	121
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	3	0,2	19,5	92
Итого		12,2	11,3	68,5	427
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ № 08	150	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
<b>Обед</b>					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	200	6,3	6,7	14,2	143
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	6,4	7,3	14,4	149
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,6	6,2	20,2	151
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	160	3,1	16,5	20,8	245
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,3	22,3	0,9	279
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	80	22,4	19,2		262
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8	180	0,5		18,2	73
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		33	35,6	74,7	748
<b>Уплотненный полдник</b>					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	155	13,6	12	32,3	292
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	1,5	1,9	14,9	81
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	155	5,9	9,1	38,6	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,1		9,6	39
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		15,9	12,2	56,5	400
Всего		61,7	59,7	214	1643