

МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	200	6,3	6,7	28,5	201
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	4,5	5,4	30,3	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,2	4,4	18	129
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	3	0,2	19,5	92
Итого		13,5	11,3	66	422
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,9	0,2	17,7	75
Итого		0,9	0,2	17,7	75
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	200	3,3	5,2	12,3	110
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	200	1,6	4,1	9,6	81
АЗУ №02/27	200	16,7	20,5	18,3	324
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8	180	0,5		18,2	73
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		23,8	26,1	70	609
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	130	3,1	4,2	17,1	120
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	130	2,8	4,7	16,7	122
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №02/54	80	14,5	13,2	8,4	209
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики)	80	13	13	6	192
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,5	2,7	13,6	90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		22,3	20,3	53,7	488
Всего		60,5	57,9	207,4	1594