

МЕНЮ

9 марта 2022 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2 | 15 | 3,9 | 4 | 0,5 | 56 |
| ПОВИДЛО (аллергики) | 20 | 0,1 | | 12,8 | 52 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3 | 140 | 13,7 | 23,7 | 2,5 | 279 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики) | 140 | 12,6 | 23,6 | 0,7 | 266 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3 | 200 | 4,6 | 4,9 | 19,9 | 143 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | | | 6,9 | 28 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| Итого | | 25,2 | 32,8 | 42,4 | 570 |
| II Завтрак | | | | | |
| ФРУКТЫ № 08 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68 |
| Итого | | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8 | 200 | 10,2 | 7 | 20,1 | 183 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики) | 200/10 | 10,1 | 8 | 24,2 | 207 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №02/24 | 200 | 17,7 | 22,3 | 47,6 | 462 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ б/м (аллергики) | 200 | 21,2 | 26,1 | 35,7 | 462 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8 | 180 | 0,5 | | 18,2 | 73 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | 31,7 | 29,7 | 107,1 | 820 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ № 06/7 | 20 | 1,5 | 1,9 | 14,9 | 81 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5 | 150/20 | 24,6 | 17,4 | 36,3 | 402 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики) | 80 | 9,8 | 9 | 1,3 | 126 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики) | 130 | 4,8 | 4,8 | 30,3 | 182 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 | 180 | 0,1 | | 9,6 | 39 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 |
| Итого | | 28,4 | 19,5 | 75,4 | 591 |
| Всего | | 85,9 | 82,6 | 239,2 | 2049 |