

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	200	6,3	6,7	28,5	201
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	4,5	5,4	30,3	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,2	4,4	18	129
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	3	0,2	19,5	92
Итого		13,5	11,3	66	422
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,9	0,2	17,7	75
Итого		0,9	0,2	17,7	75
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 01/6	200	6,4	10,4	7,8	150
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	200	6,7	8,4	8,4	136
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 02/21	200	15,8	17	20,7	299
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики)	200	16,2	16,8	22,3	305
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8	180	0,5		18,2	73
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		26	27,8	67,9	624
Уплотненный полдник					
ПРЯНИКИ № 06/10	30	1,8	1,4	22,5	110
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	130	3,1	4,2	15,9	115
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	130	2,8	4,7	16,7	122
КОТЛета РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №02/49	80	12	4,3	5,3	108
КОТЛета РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики)	80	11,9	4,6	4,9	108
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,5	2,7	13,6	90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		21,6	12,8	71,9	492
Всего		62	52,1	223,5	1613