МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,6	2,7	0,4	38
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,1		9,6	39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,7	20,5	2,3	244
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	11,7	22	0,7	247
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,4	4,6	14,5	118
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57
Итого		21,5	28	29,3	457
II Завтрак					
ФРУКТЫ	150	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	180	7,5	5	12,2	122
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	180	6,6	7,6	12,1	142
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,7	4,4	28,2	163
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	2,7	5,3	28,2	171
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	12,4	7,3	2	137
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	70	18,4	11,8	2,9	215
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8	150	0,5		16,9	67
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		25,7	17,1	76,3	571
Уплотненный полдник					
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/20	18,3	15,2	37,2	362
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	12,5	12,4	20,3	242
ПРЯНИК 06/10	20	1,2	0,9	15	73
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		21,7	16,3	73,7	532
Всего		69,5	62	193,6	1628