

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150/10	4,2	5	29,5	181
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	2,5	9	28,5	205
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5	5,6	8,2	105
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57
Итого		11	10,8	49,8	343
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,8	0,2	14,7	63
Итого		0,8	0,2	14,7	63
Обед					
СУП ДОМАШНИЙ	180	6,1	5,5	13,2	127
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	180	6,4	6,3	13,7	136
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	12,6	11,3	17,1	222
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	140	12,8	12,2	17,4	231
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	30	0,5	2	2,5	30
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	30	0,3	0,6	2,3	15
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" № 07/10	150	0,1		23,4	93
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		21,9	19,2	73,2	554
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4	15,6	108
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	110	2,4	4,1	14,2	104
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	60	10,4	5,8	8,8	129
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	60	10,4	6,6	8,8	136
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	3,5	6,7	36,5	222
ПРЯНИК б/м (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,1	2,2	11,3	75
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		20,5	18,9	86,8	603
Всего		54,2	49,1	224,5	1563