

МЕНЮ

17 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5		4,1		37
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	5,1	4,6	0,3	63
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	180	5,6	6,6	14,1	138
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	130	4,8	4,8	30,3	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,4	3,6	15	107
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57
Итого		10,8	14,5	41,2	339
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,2	3,8	28,5	85
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,8	0,2	14,7	63
Итого		4,2	3,8	28,5	85
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	180	8,6	5	19,2	156
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	180	9	7	21,7	186
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,9	4	28,3	168
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ Б/М (аллергики)	110	4,9	4	28,3	168
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8	60	11,8	13,9	10,8	216
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)	60	9	12,1	11,5	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7	150	0,1	0,1	10,9	46
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		28	23,4	86,2	668
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	120/10	19,6	13,6	28,8	320
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)	110	2,1	5,4	17,4	128
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	60	9,7	10,3	9,1	167
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,1	2,2	11,3	75
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		23,9	16	54,7	464
Всего		66,9	57,7	210,6	1556