МЕНЮ

16 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,9	4	0,5	56
ПОВИДЛО (аллергики)	20	0,1		12,8	52
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	140	13,7	23,7	2,5	279
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	140	12,6	23,6	0,7	266
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	180	5,4	5,5	17,4	142
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	3	0,2	19,5	92
Итого		26	33,4	39,9	569
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	200	8,2	5,4	13,5	136
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	200/10	7,1	8,5	13,5	158
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	130	3,1	5,2	33,3	192
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	130	3,1	6,1	33,3	201
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11	80	14,2	8,2	2,2	156
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	80	20,2	13	3,1	235
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" № 07/8	180	0,5		18,2	73
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		29,3	19,2	88,4	659
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК 06/10	20	1,2	0,9	15	73
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №02/30	140	18,5	15,5	38,9	372
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	14	13,8	22,5	269
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,1		9,6	39
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		22	16,6	78,1	553
Всего		77,9	69,8	220,7	1849