

МЕНЮ

17 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5		4,1		37
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	5,1	4,6	0,3	63
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	200	6,2	7,2	15,6	154
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	150	5,4	5,6	34,9	211
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,2	4,4	18	129
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	3	0,2	19,5	92
Итого		13,4	15,9	53,1	412
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	180	5	4,5	34,2	102
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,9	0,2	17,7	75
Итого		5	4,5	34,2	102
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	200	10,3	7	20,1	184
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	200/10	10,1	8	24,2	207
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ №02/63	130	5,7	4,7	33,4	199
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ Б/М (аллергики)	130	5,7	4,7	33,3	198
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8	80/35	15,2	18,4	11,8	272
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)	80/25	12,2	16,4	15,4	254
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7	180	0,1	0,1	12	51
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		34,6	30,6	98,5	808
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	150/20	24,6	17,4	36,3	402
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	80	13	13,8	12,2	223
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)	130	2,5	6,5	20,6	151
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,5	2,7	13,6	90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		29,3	20,3	64,5	561
Всего		82,3	71,3	250,3	1883