

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150/10	4	4,8	29,2	177
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	2,5	9	28,5	205
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	165	4,7	5,1	7,6	96
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,2	11,9	56
Итого		10,5	10,1	48,7	329
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18	149	0,7	0,1	14,6	62
Итого		0,7	0,1	14,6	62
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 01/11	180/10/10	4,7	5,9	12,7	123
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180/10/10	6,3	6,5	12,8	134
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	13,5	18,8	68,9	257
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ б/м (аллергики)	180	19,1	22,7	11,2	324
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" № 07/10	150	0,1		23,4	93
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
Итого		21	25,1	122,3	556
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	180	2,4	5,9	14,3	122
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики)	180	4,1	8	15,7	154
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	50	4,5	1,6	27,5	141
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	50	4,1	1,7	27,1	140
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2	2,1	11,1	71
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,2	14,4	68
Итого		11,1	9,8	67,3	402
Всего		43,3	45,1	252,9	1349