

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7 | 200/10 | 5,5 | 6,5 | 38,8 | 237 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 200/7 | 3,4 | 12,1 | 38 | 274 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14 | 184 | 5,1 | 5,7 | 8,3 | 107 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | | | 6,9 | 28 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 39 | 2,9 | 0,2 | 19,2 | 91 |
| Итого | | 13,5 | 12,4 | 66,3 | 435 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18 | 179 | 0,9 | 0,2 | 17,5 | 75 |
| Итого | | 0,9 | 0,2 | 17,5 | 75 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 01/11 | 200/10/10 | 5,3 | 6,4 | 13,7 | 133 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики) | 200/10/10 | 7 | 7,2 | 14,1 | 149 |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ №02/28 | 170 | 14,9 | 20,9 | 76,6 | 285 |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ б/м (аллергики) | 200 | 21,2 | 25,2 | 12,5 | 361 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" № 07/10 | 180 | 0,1 | | 26,1 | 104 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 51 | 3,4 | 0,4 | 21,6 | 104 |
| Итого | | 23,7 | 27,7 | 138 | 626 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38 | 150 | 2 | 5,1 | 11,9 | 101 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики) | 150 | 3,4 | 6,7 | 13,1 | 128 |
| БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14 | 60 | 5,4 | 1,9 | 32,9 | 168 |
| БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики) | 60 | 5,1 | 2 | 32,5 | 167 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 180 | 2,3 | 2,5 | 13,3 | 86 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | | | 6,9 | 28 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,4 | 68 |
| Итого | | 11,9 | 9,7 | 72,5 | 423 |
| Всего | | 50 | 50 | 294,3 | 1559 |