МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	180	10	10	42,2	301
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	180	6,5	6,6	41,8	253
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,6	6,2	9,1	116
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150			6,9	28
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	3	0,2	19,5	92
Итого		18,6	16,4	70,8	509
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	180	5,4	1,8	7,6	72
ФРУКТЫ б/м (аллергики)	150	0,6	0,6	14,3	68
Итого		5,4	1,8	7,6	72
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17	200	6,9	9,3	11,1	155
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ б/м (аллергики)	200	6,7	8,2	10,9	144
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	140	2,9	5,1	19,9	137
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	140	2,5	20,9	20,9	282
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ №02/53	80	11,2	12,4	6,1	179
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Б/М (аллергики)	80/40	11,1	14,1	13,3	224
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7	180	0,1	0,1	12	51
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		24,4	27,3	70,3	624
Уплотненный полдник					
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,1	5,2	33,3	192
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	130	3,1	6,1	33,3	201
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	20,2	13,7	4,7	247
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	80/40	20,3	13	4,1	239
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 06/18	60	5,1	7,8	25,3	190
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ б/м (аллергики)	60	3,4	2,1	34,4	169
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,1		9,6	39
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого		30,7	26,9	87,5	737
Всего		79,1	72,4	236,2	1942