# Какие действия родителей могут всерьез обидеть ребенка?

Всем знаком сценарий, когда родители обижаются на своих детей. Однако то, что дети тоже могут обидеться на родителей, остается как-то без внимания. Надутые губки, грустный вид, взгляд в пол — для взрослого эта обида выглядит как-то… по-детски. Но нельзя ставить себя выше ребенка, нельзя его обиды воспринимать менее серьезно, чем свои. Можно выделить [несколько поступков](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/react/index.php), которые могут серьезно расстроить детей.

## Невыполненные обещания

Думаем, что каждый из вас хотя бы раз находился в ситуации, когда не сдержал обещание, данное своему ребенку. Дети могут и не проявлять серьезного недовольства, но, поверьте, что они всегда очень ждут, когда обещание превратится в действие (особенно когда грядущие события были подкреплены яркими анонсами), и в глубине души бывают очень расстроены, если этого не происходит. Дети, а особенно маленькие, не понимают тех обстоятельств, на которые ссылаются взрослые, и поэтому их обида направлена только на вас. Поэтому постарайтесь минимизировать такие ситуации, и обязательно находите время на то, чтобы доходчиво объяснить ребенку, почему так получилось.

## Суровые запреты

Ограничения (запреты) обязательно присутствуют в жизни каждого ребенка. Есть запреты, связанные с безопасностью ребенка, с правилами хорошего тона, с соблюдением режима дня, с ограничениями в еде из-за аллергических реакций или вредностью продуктов, но бывают семьи, где запреты распространяются абсолютно на все. И когда ребенок, находясь среди других детей, видит, что «всем это можно делать, а мне нельзя», у него возникает чувство [глубокой обиды](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/kak-spravlyatsya-s-obidami-detey-3-5-let/), протеста, что приводит к неизбежным конфликтам в семье. Рассмотрите и оцените запреты, которые есть в вашей семье, и если вы поймете, что «перегибаете палку», то примите меры к их смягчению.

## Несправедливые обвинения

Трудно найти ситуацию обиднее той, при которой человек подвергается несправедливым обвинениям. Особенно обидно, когда обвинение исходит от самых близких людей. Когда в такую ситуацию попадает ребенок, его переживания очень сильны и глубоки. Поэтому контролируйте свое поведение и не ругайте, а тем более не наказывайте ребенка, пока вы до конца не разобрались в ситуации.

## «Безобидные» прозвища

«Ах ты наш пухляш!», «Какой ты сладкий пирожок!», «Козюленька ты наша любимая» — родителям все эти фразы кажутся проявлением безграничной любви и нежности. А, между тем, все эти прозвища могут серьезно обижать кроху. Ученые, например, доказали, что дети уже в двухлетнем возрасте начинают обращать внимание на свою внешность и оценивать свою фигуру, поэтому сравнение с «пухляшом» может сильно задевать их самолюбие. Дети будут обижаться, ну а сами фразы станут плодотворной почвой для развития комплексов.

## Равнодушие родителей

Родители — самые важные люди в жизни ребенка. И, пожалуй, самая распространенная детская обида — это невнимание к его успехам с их стороны. Похвала мамы и папы — самая лучшая награда для ребенка. Своими поступками он хочет вызвать сильные эмоции у родителей и не понимает, что родители могут устать, что у них свои, «взрослые» заботы. Поэтому он не только обижается, но и [теряет мотивацию](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/shagov-k-povysheniyu-emotsionalnogo-intellekta-rebenka/), и такая ситуация может повлиять на его самооценку. Поэтому, как бы вы не устали, как бы не были заняты, находите время для своего ребенка, старайтесь демонстрировать эмоции, которые он от вас ждет.