**Энтеровирусная инфекция и меры ее профилактики.**

**Энтеровирусные инфекции**– группа инфекционных заболеваний человека, вызываемых энтеровирусами, с преимущественно фекально-оральным механизмом передачи возбудителей, которая характеризуется многообразием клинических форм. Чаще всего энтеровирусные инфекции маскируются под респираторные вирусные инфекции. Также существует возможность развития тяжелых форм заболевания с развитием менингитов и энцефалитов.

   **Возбудители инфекции** – энтеровирусы групп Коксаки А, Коксаки В, ЕСНО. Вирусы устойчивы во внешней среде, устойчивы к низким температурам, заморозке и оттаиванию. При комнатной температуре способны  выживать до 15 суток. Однако восприимчивы к действию высоких температур (при нагревании до 45º C погибают через 45-60 секунд, кипячение их убивает мгновенно).

   **Единственным источником инфекции** является человек, больной клинически выраженной формой или с бессимптомным течением, который выделяет вирусы в окружающую среду с испражнениями, а также с отделяемым верхних дыхательных путей.

   **Основные пути передачи инфекции** – водный (при купании в водоемах, зараженных энтеровирусами), алиментарный (употребление в пищу зараженной воды, грязных овощей и фруктов, молока и других продуктов), а также воздушно-капельный путь передачи (при чихании, кашле,разговоре).

**Причины заражения:**

Заражение происходит несколькими путями. Вирусы в окружающую среду могут попадать от больного человека или от человека, который является вирусоносителем. У вирусоносителей нет никаких проявлений заболеваний, однако вирусы находятся в кишечнике и выделяются в окружающую среду с калом. Такое состояние может наблюдаться у переболевших после клинического выздоровления либо у людей, у которых вирус попал в организм, но не смог вызвать заболевание из-за сильного иммунитета.

**Симптомы энтеровирусной инфекции:**

От момента заражения до первых признаков заболевания проходит от 2 до 10 суток.

**Общие для всех форм симптомы:** Острое начало с повышением температуры тела до 38-40, головная боль, боли в мышцах, тошнота,  рвота, гиперемия лица и шеи, слизистых оболочек миндалин, мягкого неба, глотки, увеличение шейных лимфатических узлов.

Из типичных форм часто встречается **энтеровирусная экзантема**. Она характеризуется лихорадкой до 7 дней, появлением обильной распространенной мелкопятнистой сыпи на 2-3 день. Папулы, затем везикулы. Характерная особенность для ЭВИ появление сыпи на ладонных и подошвенных поверхностях.

Еще одной из типичных форм энтеровирусной инфекции является **герпангина.**Помимо общих для всех форм симптомов болезни характерны изменения в слизистых ротоглотки.

***Серозный вирусный менингит*** является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровируской инфекции.  У ребенка наблюдается: сильная головная боль, тошнота, рвота, повышение температуры тела, судороги, парезы и параличи, потеря сознания.

**Профилактика энтеровирусной инфекции:**

1.Тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, перед приготовлением пищи, после прихода с улицы домой;

2. Тщательно мыть руки детям;

3. Фрукты, овощи мыть под проточной водой, а затем обдавать кипятком.

4. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду.

5. Покупать продукты только в санкционированных (разрешенных) местах торговли.

6. Купаться можно только в официально отведенных для этой цели местах.

7. Приучать детей не заглатывать воду при купании.

8. Содержать в чистоте детские игрушки, тщательно мыть их.

9. Ежедневно проводить влажную уборку в доме, квартире. Содержать в чистоте кухню, туалет. Тщательно мыть дверные ручки, краны и ручки для спуска воды в туалете. Проветривать помещение.

10. При приготовлении пищи необходимо соблюдать следующие правила:
— иметь отдельно предназначенные ножи, разделочные доски для сырых и вареных продуктов, отдельно для хлеба;

— не допускать соприкосновения между сырыми продуктами и продуктами прошедшими кулинарную обработку;

— необходимо каждый продукт упаковывать в чистую, отдельную упаковку, тару и беречь продукты от загрязнения.

11. Особое внимание детям до 1 года: Детское питание детям до 1 года (смеси, каши и т.д.) готовить только перед кормлением ребенка и только на один прием.

12. **Ни в коем случае не допускается посещение ребенком организованного детского коллектива (детские дошкольные учреждения, школы) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью.**

### Особенности профилактики при поездке на море

   При путешествии на море особое значение профилактика энтеровируса имеет для детей. Взрослые реже заражаются штаммами, которые встречаются в южных регионах. Для предотвращения болезни у ребенка необходимо:

* питаться только в домашних условиях (готовить еду самостоятельно), либо в надёжных кафе с высоким качеством продуктов;
* не покупать фрукты и другую еду в лотках, у разносчиков на пляжах;
* пить нужно только бутилированную воду и обязательно мыть руки как можно чаще;
* пляж посещают до 11 утра или после 15 дня;
* в жаркую погоду не следует покупать какие-либо салаты, готовую рыбу и мясо;
* обязательно принимать душ после купания в море;
* ограничить употребление экзотических фруктов и другой пищи.

**При контакте с больным острой кишечной инфекцией, энтеровирусной инфекцией или любой другой инфекцией — необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб или симптомов болезни незамедлительно обратиться к врачу**.