Принято:
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МКДОУ
Обуховский детский сад №2
Калугина Е.П.
приказ № 270 от «01» 04 2022г.

Калугина Елена Павловна
Подписано цифровой подписью: Калугина Елена Павловна
Дата: 2022.08.31 14:45:47 +05'00'

Режим дня детей 5 – 6 лет группы компенсирующего вида в холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая группа (с 5 - 6 л.)
Подъём, утренний туалет	6.30. – 7.30.
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.45. – 10.55.
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная/ игровая деятельность, непосредственно образовательная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, дополнительное образование	15.25 – 16.10.
Ужин, совмещенный с полдником	16.10. – 16.35.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00.
Возвращение с прогулки, игры \ беседы, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30.)