



МЕНЮ

Индивид. б/м (ясли)

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м 150	ПОВИДЛО 15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м 150/10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м 150	ПОВИДЛО 15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м 130
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м 130	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" б/м 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м 150	КАША ПШЕННАЯ б/м 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30
		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 150	ФРУКТЫ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 150	ФРУКТЫ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 150
Обед									
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м 180	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ б/м 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8 180	СУП ДОМАШНИЙ б/м 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ № 01/5 180	СВЕКОЛЬНИК б/м 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10 180	РАССОЛЬНИК б/м 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ б/м 180
АЗУ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ б/м 120	РИС ОТВАРНОЙ б/м 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ б/м 120	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ б/м 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8 60	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ б/м 30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА б/м 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ б/м 60	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ б/м 60	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ б/м 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м 60
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" № 07/10 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" № 07/7 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 150
	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8 150	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40
							ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40		
Уплотненный полдник									
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ б/м 120	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м 120	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ б/м 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м 110	ПЛОВ МЯСНОЙ б/м 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м 130	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м 150	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ б/м 150	РИС ОТВАРНОЙ б/м 110
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м 60	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИК 20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ б/м 60	ВАФЛИ № 06/5 20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м 80	БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" б/м 60	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ПРЯНИК 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ПЕЧЕНЬЕ № 06/7 20	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ б/м 20
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150
			ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30			ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150		ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30
						ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1 150			